

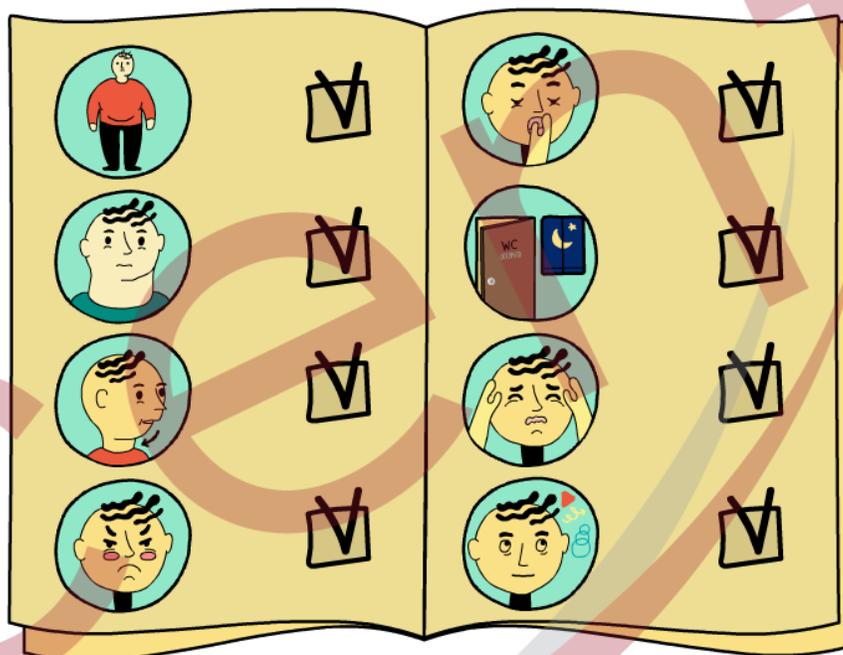


Visual Keypoints DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO





è importante saper riconoscere le caratteristiche del paziente-tipo dell'OSAS

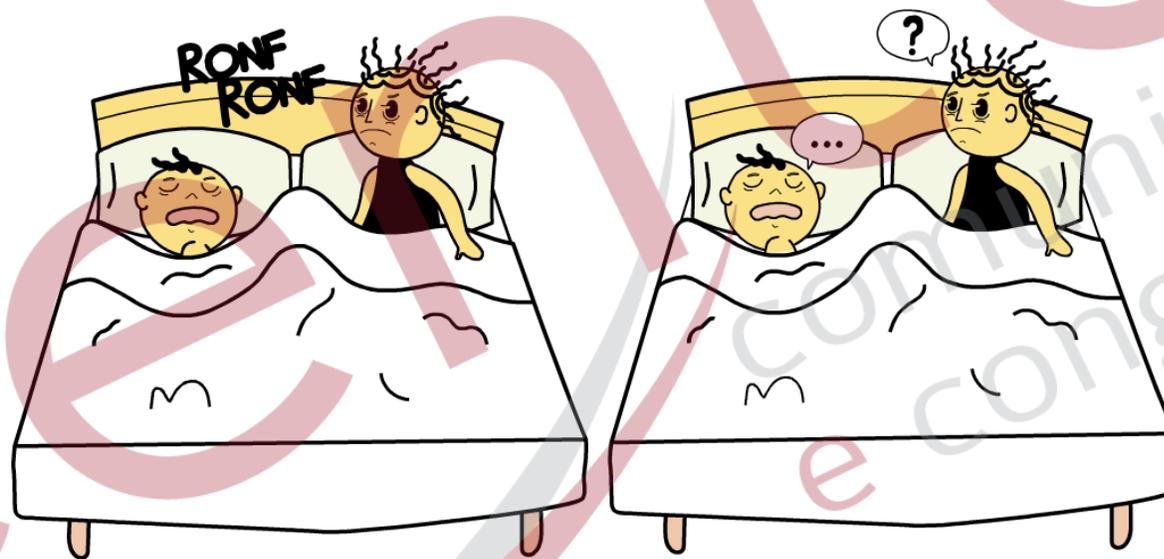


- Obesità**
- Collo Taurino**
- Mandibola Retroposta**
- Irascibilità**
- Eccesso di Sonnolenza Diurna**
- Nicturnia**
- Cefalea al Mattino**
- Deficit di Concentrazione**

Osservare il paziente e raccogliere un'accurata anamnesi è importante per ipotizzare l'OSAS.



**Per l'individuazione dei soggetti con sospetta OSAS
è fondamentale la raccolta di un'anamnesi accurata
ed è utile – se non indispensabile – la presenza del partner**



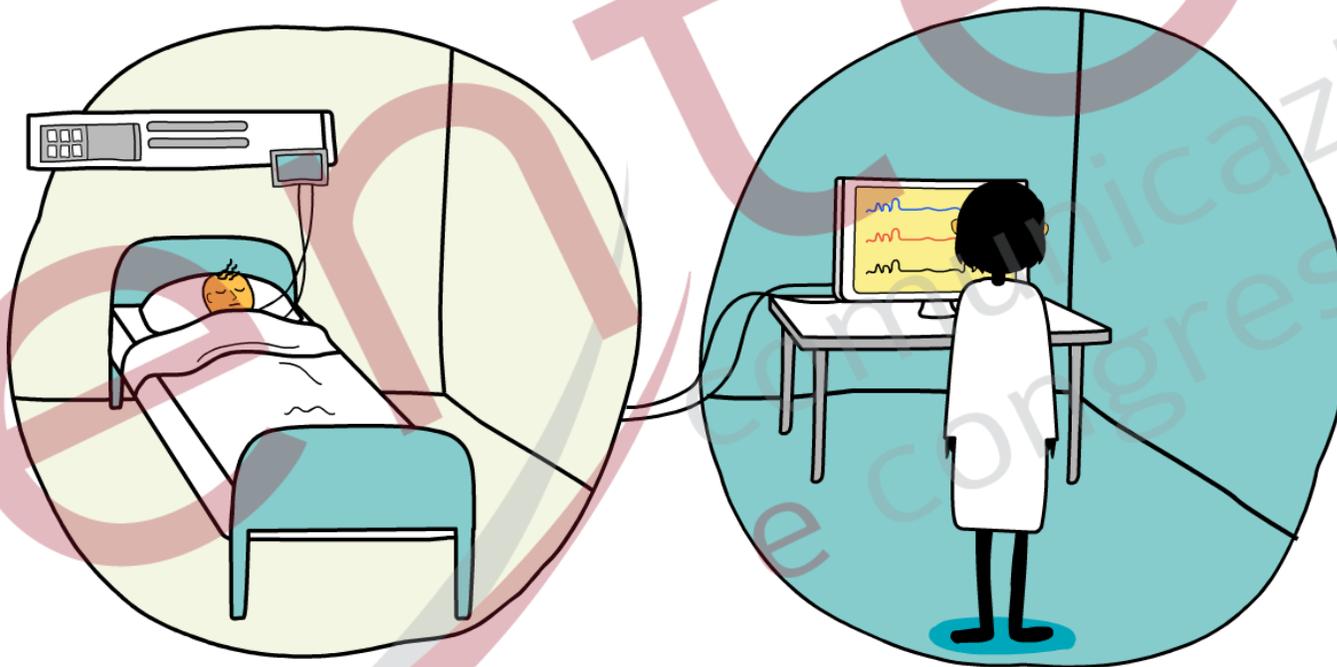
Raccogliere l'anamnesi con l'aiuto del partner è importante poiché, nella maggior parte dei casi, è l'unico testimone di quanto accade al paziente durante il sonno.



Nel sospetto di OSAS l'utilizzo di questionari è un valido aiuto per rafforzarne l'ipotesi.



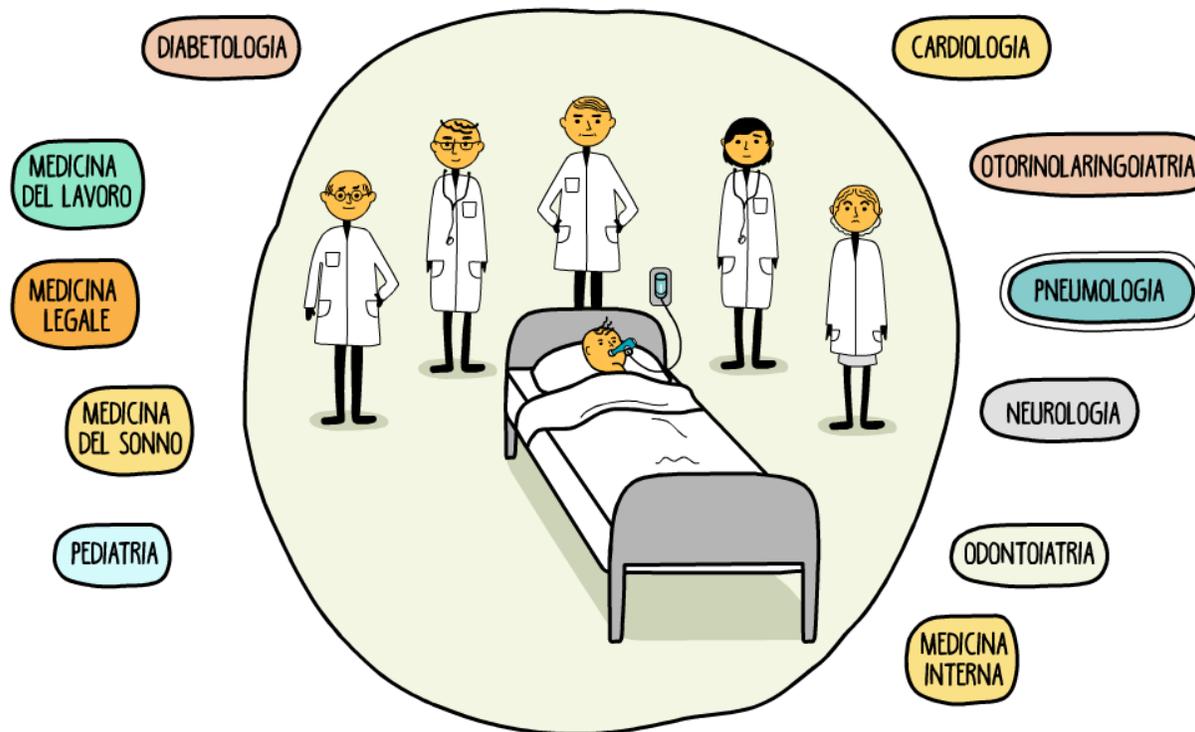
Polisonnografia



Per confermare il sospetto diagnostico è indispensabile sottoporre il paziente ad un esame strumentale (Monitoraggio caradio-respiratorio e/o polisonnografia)



Il Team Specialistico dell'OSAS



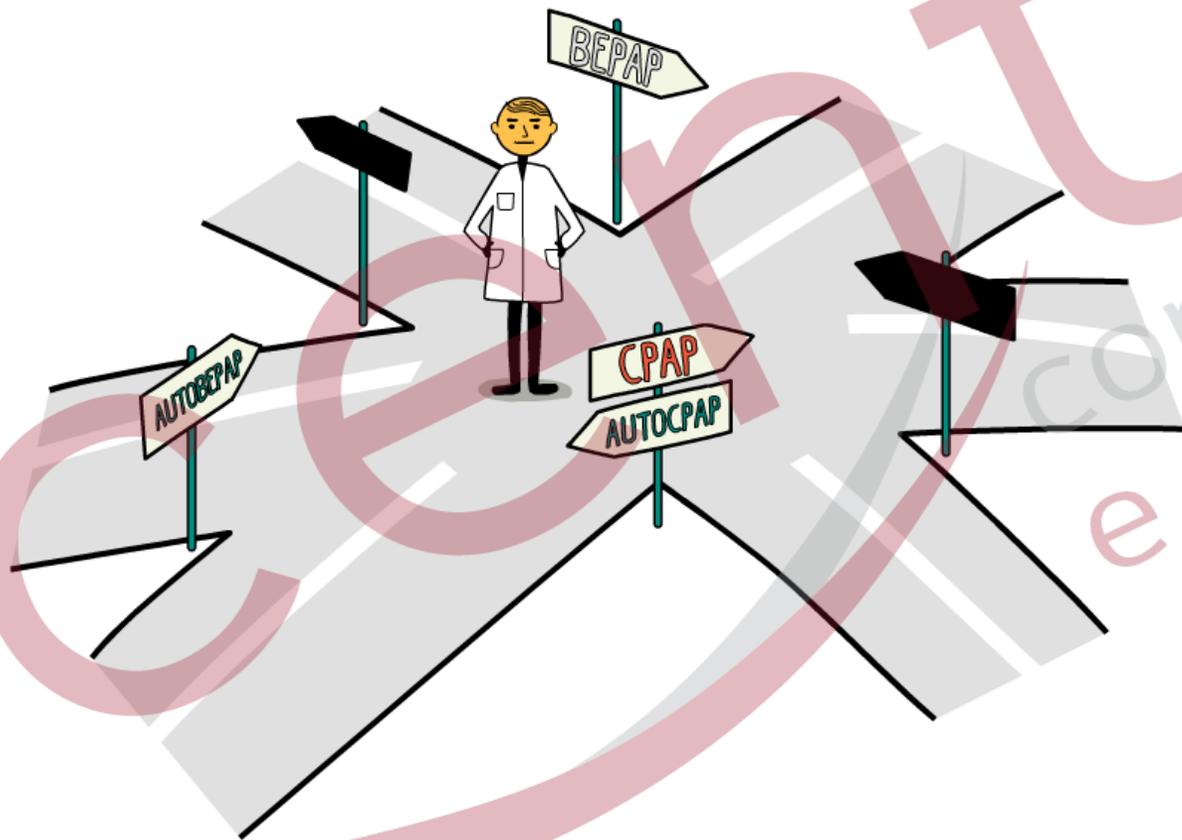
Mentre 'o miedeco sturèa, 'o malato se ne more"

(Mentre il medico studia, il malato muore):

Indica la necessita da parte di un team di prendere decisioni rapide e precise per il bene del paziente



Le Opzioni Terapeutiche

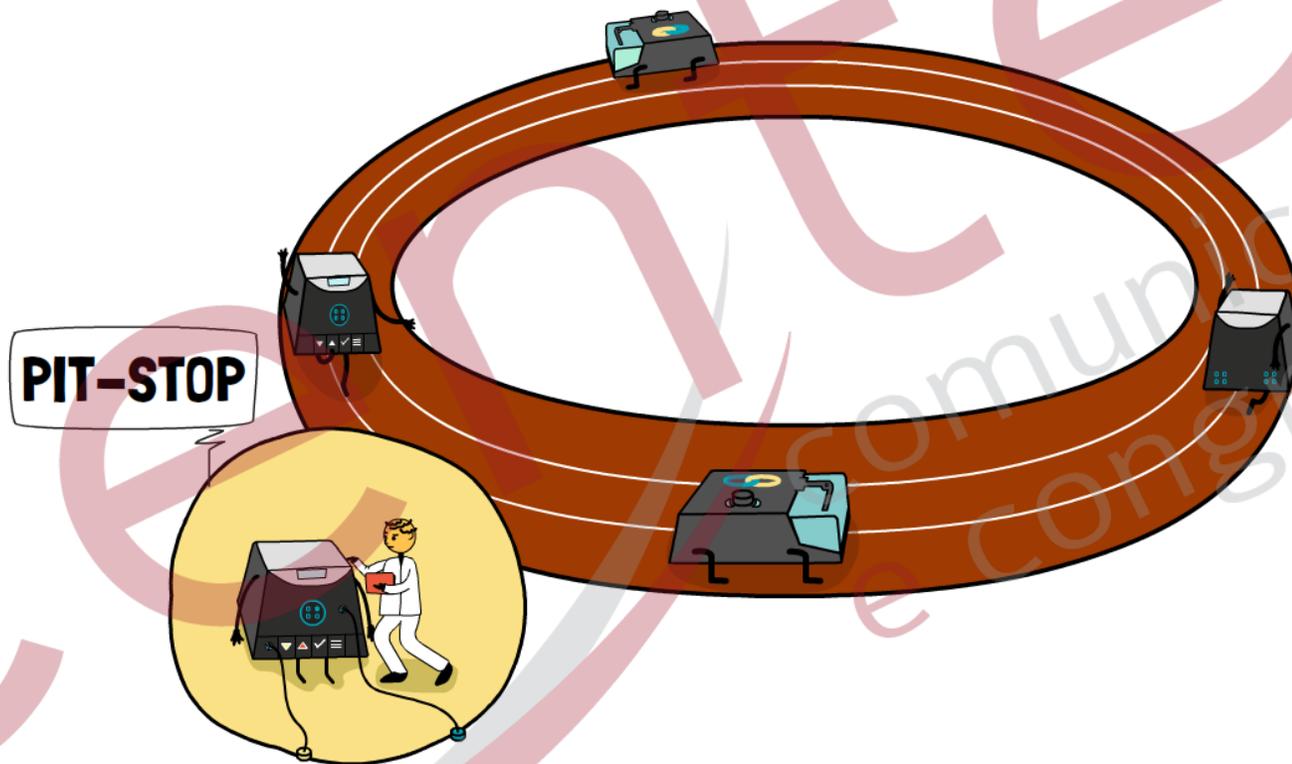


“Sii come l’ago della bussola che, in qualunque direzione venga rivolto, indica sempre nuovamente il nord.”

Paramhansa Yog
ananda



È necessario controllare e ricalibrare le apparecchiature



“Dire che non hai tempo per migliorare i tuoi pensieri e la tua vita è come dire che non hai tempo per fermarti a far benzina perché sei troppo impegnato a guidare. Alla fine sarai comunque costretto a fermarti.”